



Associazione Sportiva Breganzona

Sezione Allievi - ASF No. 04020

CP 137, 6932 Breganzona

Segreteria

[www.asbreganzona.ch](http://www.asbreganzona.ch)

[info@asbreganzona.ch](mailto:info@asbreganzona.ch)

## 3° Campo d'allenamento – AS Breganzona

Cari ragazzi,

con immenso piacere vi invito al 3° Campo d'allenamento organizzato dalla nostra società.  
Ecco tutte le informazioni:

<b>Obiettivo</b>	Divertimento Conoscere i compagni Prepararsi fisicamente Prepararsi tatticamente Conoscere le regole del calcio
<b>Partenza</b>	Venerdì 26 agosto 2016 alle ore 13.00 dal campo Pradello
<b>Ritorno</b>	Domenica 28 agosto 2016 alle ore 17.00 al Campo Pradello
<b>Luogo</b>	Center da sport, Disentis (GR)
<b>Mezzo di trasporto</b>	Pullman (Sonn Tras SA) Pulmini Auto private
<b>Squadre partecipanti</b>	Allievi E1 Allievi E2 Allievi D9 1 Allievi D9 2 Allievi C
<b>Vito e alloggio</b>	Center da sport, Disentis
<b>Responsabile</b>	Bruno Pereira
<b>Accompagnatori Allenatori</b>	Bruno Pereira Fabio Padovan Egidio Fumasoli Geo Giovanelli Max Zanetti Serkan Oktay Adrian Nicotera Roberto Pedretti Diversi assistenti Diversi genitori



Associazione Sportiva Breganzona  
Sezione Allievi - ASF No. 04020  
CP 137, 6932 Breganzona

Segreteria  
www.asbreganzona.ch  
info@asbreganzona.ch

<b>Costo</b>	150.- tutto incluso (da consegnare alla partenza)
<b>Links</b>	<a href="http://www.centerdasport.ch">www.centerdasport.ch</a>
<b>Informazioni</b>	Bruno Pereira Via Tassera 17 6918 Figino  0793669504  <a href="mailto:pbruno85@gmail.com">pbruno85@gmail.com</a>

### Programma

Orario	Venerdì 26 agosto
17.00-18.30	Allenamento
18.30-20.00	Allenamento
Sabato 27 agosto	
09.00-10.30	Allenamento
10.30-12.00	Allenamento
16.00-18.00	Amichevoli
18.00-20.00	Amichevoli
Domenica 31 agosto	
09.30-12.00	Allenamento Allenamento